

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования города Торжка  
«Спортивная школа олимпийского резерва «Юность»

ПРИНЯТО:

педагогическим советом  
МБУ ДО СШОР «Юность»  
Протокол № 1 от 16.05 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом от «16» мая 2023г. № 10е  
Директор МБУ ДО СШОР «Юность»

Гурин С.В.  
(подпись, печать) (Ф.И.О.)



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в МБУ ДО «Спортивная школа олимпийского  
резерва «Юность»**

Торжок  
2023 год

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в МБУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва «Юность» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (пункт 3.6);
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по следующим видам спорта: ФССП по виду спорта «дзюдо» приказ Минспорта России от 24 ноября 2022 г. № 1074; ФССП по виду спорта «самбо» приказ Минспорта России от 24 ноября 2022 г. №1073; ФССП по виду спорта «бокс» от 22 ноября 2022 г. №1055; ФССП по виду спорта «тяжелая атлетика» приказ Минспорта России от 9 ноября 2022 г. № 949; ФССП по виду спорта «киокусинкай» приказ Минспорта России от 15 ноября 2022 г. № 989; ФССП по виду спорта «плавание» приказ Минспорта России от 16 ноября 2022 г. №1004;

Дополнительными общеразвивающими образовательными программами в области физической культуры и спорта;

- Примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта: «дзюдо», «самбо», «бокс», «тяжелая атлетика», «киокусинкай», «плавание», разработанными на основе примерных программ, утверждённых Министерством спортом Российской Федерации;
- Уставом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Юность» (далее – СШОР).
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся СШОР.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся СШОР.

1.3. Положение действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора СШОР.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование СШОР в период организации учебно-тренировочного процесса.

## **2. Режим занятий обучающихся во время организации учебно-тренировочного процесса**

2.1. Организация учебно-тренировочного процесса СШОР регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий Тверской области, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий СШОР.

2.2 Учебно-тренировочный год в СШОР начинается с 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебно-тренировочный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Окончание учебно-тренировочного года в СШОР устанавливается согласно утвержденному годовому календарному учебно-тренировочному графику.

2.3 Учебно-тренировочные занятия в СШОР проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на срок: по дополнительным общеразвивающим программам до 42 недель; дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на 52 недели.

2.4 Приостановление образовательного процесса в случаях объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха, аварийной ситуацией осуществляется по приказу директора СШОР.

2.5 Продолжительность академического часа в СШОР составляет 60 минут:

- спортивно-оздоровительные группы- не более 2 часов;
- на этапе начальной подготовки 1,2,3 - не более 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе 1,2,3,4,5 - не более 3 часов;
- на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства - не более 4 часов.

2.6 Проведение учебно-тренировочных занятий в СШОР осуществляется:

- в очной форме на закрепленных за СШОР на праве оперативного управления Учредителем спортивных сооружений и помещений, на арендованных СШОР спортивных сооружениях, соответствующих установленным нормативам и правилам;
- в дистанционной форме с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и тренерско-преподавательского состава.