

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Юность»

ПРИНЯТО:
педагогическим советом
МБУ ДО «СШОР «Юность»
Протокол № 3 от 20.03 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом от «20» 03 2024г. № 84
Директор МБУ ДО «СШОР «Юность»



Гурин С.В.
(Ф.И.О.)

ПОЛОЖЕНИЕ
о количестве обучающихся в группах, их возрастных
категориях и продолжительности учебно-тренировочных
занятий МБУ ДО
«Спортивная школа олимпийского резерва «Юность»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности учебно- тренировочных занятий Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Юность» (далее - Положение) определяет количество обучающихся в группах, их возрастные категории и продолжительность учебно-тренировочных занятий в группах по дополнительным общеобразовательным программам в МБУ ДО СШОР «Юность» (далее – Учреждение)

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Закон об образовании),
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта бокс, самбо, дзюдо, киокусинкай, плавание, тяжелая атлетика, нормативно- правовыми документами образовательного учреждения,
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 634 от 03.08.2022 г. «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329 «О физической культуре о спорте в Российской Федерации».

2. Количество, возраст, недельная нагрузка, сроки обучения по программам.

2.1. Численный состав, обучающихся (учащихся), их возраст, нагрузка обучающихся в неделю, срок реализации дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ регламентируется муниципальным заданием, учебным планом ежегодно.

2.2. Наполняемость групп, возраст обучающихся, недельная нагрузка устанавливается с учетом возрастных особенностей обучающихся (учащихся), уровня подготовленности, целей и задач программ.

Общеразвивающие программы:

Вид единоборств	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Минимальное количество обучающихся	Максимальное количество учебных часов в неделю
Дзюдо	5 (7)	12	От 2 до 5
Самбо	8 (10)	12	2-5
Бокс	7 (9)	12	2-5
Киокусинкай	6(8)	12	2-5

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»

Этап	Год обучения	Возрастные границы для прохождения	И
------	--------------	------------------------------------	---

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТГ-1	11-14	От 6	10
	ТГ-2			12
	ТГ-3			14
	ТГ-4			16
	ТГ-5			18
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	14	От 1	20
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	16	От 1	24

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»

Этапы спортивной подготовки	Год обучения	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)	Недельная нагрузка (в часах)
Этап начальной подготовки	НП-1	9-12	От 10	4,5
	НП-2			6
	НП-3			8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТГ-1	12-14	От 8	10
	ТГ-2			12
	ТГ-3			14
	ТГ-4			16
	ТГ-5			18
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	14	От 4	20
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	16	От 1	24

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Самбо»

Этапы	Год обучения	Возрастные границы лиц, проходящих		Недельная
-------	--------------	------------------------------------	--	-----------

тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТГ-2			12
	ТГ-3			12
	ТГ-4			16
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	14	От 2	18
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	16	От 1	22

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «киокусинкай»

Этапы спортивной подготовки	Год обучения	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)	Недельная нагрузка (в часах)
Этап начальной подготовки	НП-1	8-10	От 12	4,5
	НП-2			6
	НП-3			6
	НП-4			8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТГ-1	10-14	От 10	10
	ТГ-2			12
	ТГ-3			14
	ТГ-4			16
	ТГ-5			18
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	14	От 3	20
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	16	От 2	24

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «плавание»

Этапы спортивной подготовки	Год обучения	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку	Наполняемость (человек)	Недельная нагрузка (в часах)
-----------------------------	--------------	--	-------------------------	------------------------------

	ТГ-4			16
	ТГ-5			18
Этап совершенствования спортивного мастерства	3	12	От 7	20
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	14	От 4	24

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика»

Этапы спортивной подготовки	Год обучения	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)	Недельная нагрузка (в часах)
Этап начальной подготовки	НП-1	От 9	От 8	4,5
	НП-2			6
	НП-3			8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТГ-1	От 12	От 6	10
	ТГ-2			12
	ТГ-3			15
	ТГ-4			15
	ТГ-5			18
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	От 15	От 3	20
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	От 16	От 1	24

2.3. Сроки обучения по программам определяются разработанными дополнительными общеобразовательными программами:

Общеразвивающие программы по виду спорта «спортивные единоборства» 42 недели в год. Программы спортивной подготовки – 52 недели в год.

3. Заключительные положения.

3.1. Настоящее Положение принимается на Педагогическом совете Учреждения и утверждается приказом директора.

3.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее положение, оформляются в письменном виде в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.